



(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

DU 13 AU 19/10/25

SEMAINE DES RÉGIONS

ILE DE FRANCE

SAUTÉ DE BŒUF   SAUCE FORESTIÈRE

PLAT VÉGÉTARIEN: PANÉ DE BLÉ AUX GRAINES,
EMMENTAL ET ÉPINARDS

HARICOTS VERTS ET SEMOULE 

TARTARE* 

POIRE* 

LUN.

DU 20 AU 24/10/25

SAUTÉ DE BŒUF  SAUCE GOULASH

PLAT VÉGÉTARIEN: GALETTE MEXICAINE SAUCE
PAPRIKA

POMME DE TERRE VAPEUR

YAOURT NATURE 

BANANE 

MAR.

HAUT DE FRANCE

FILET DE POULET  SAUCE AU BLEU

PLAT VÉGÉTARIEN: ÉMINCÉ VÉGÉTAL SAUCE AU
BLEU

POMMES DE TERRE QUARTIER 

CARRÉ DE L'EST

COMPOTE DE POMME SAVEUR VANILLE ET
SPECULOOS

CÉLERI RÂPÉ  ET DÉS DE GOUDA

RIZ SAUCE CHILI

PLAT VÉGÉTARIEN: RIZ SAUCE CHILI VÉGÉTARIEN

CRÈME DESSERT SAVEUR CARAMEL

MER

NORMANDIE

SALADE DE CAMEMBERT PANÉ VINAIGRETTE MIEL
MOUTARDE

FILET DE HOKI SAUCE DIEPPOISE

PLAT VÉGÉTARIEN: BOULETTES SARRASIN SAUCE
POMME CRÉMÉ

CAROTTES BÂTONNET AU JUS

QUARTIER DE POMME ET TOPPING CARAMEL

SOUPE DE LÉGUMES ET FROMAGE FONDU

RÔTI DE PORC  SAUCE AUX PRUNEAUX

PLAT VÉGÉTARIEN: OMELETTE  SAUCE TOMATE
PÂTES PERLÉES

ANANAS 

JEU.

NOUVELLE AQUITAINE

SALADE ICEBERG ET DÉS DE OSSAU IRATY

PARMENTIER DE CANARD ET PURÉE DE HARICOTS
BLANCS

PLAT VÉGÉTARIEN: PARMENTIER DE LENTILLES VERTE
ET PURÉE DE HARICOTS BLANCS

GÂTEAU BASQUE ET CONFITURE DE GRIOTTES

SAUCISSON À L'AIL ET CORNICHON

VÉGÉ: SALADE VERTE

POULET RÔTI  AU JUS

PLAT VÉGÉTARIEN: BLÉ SAUCE CRÈME HARICOTS
BLANCS ÉPICES FUMÉES ET CAROTTES

CAROTTES PERSILLÉES

SEMOULE AU LAIT

VEN.

AUVERGNE RHÔNE ALPES

QUENELLE NATURE SAUCE TOMATE

RIZ

CANTAL* 

PRUNE ROUGE* 

COLIN D'ALASKA PANÉ RIZ SOUFFLÉ

PLAT VÉGÉTARIEN: PANÉ DE BLÉ AUX GRAINES,
EMMENTAL ET ÉPINARDS

PATATE DOUCE SAUTÉE

CARRÉ

POMME 

*AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES
(NOS SAUCES ET VINAIGRETTES SONT SERVIES À PART)



certification
environnementale
niveau 2



Race à
viande



Appellation
d'Origine
Protégée



Agriculture
biologique



Pêche
Durable



Label
Rouge



Viande
Bovine
Française



Légumes issus de la
Permaculture de
Saint-Chéron



Produit
Local



Volaille
Française



Porc
Français

Liste des allergènes disponible sur www.paray-vieille-poste.fr ou sur l'appli