






(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

DU 19 AU 23/01/26

LUN.

ESCALOPE DE DINDE  SAUCE BARBECUE
ORGE 
PLAT VÉGÉTARIEN: ORGE  FAÇON BOLOGNAISE
FROMAGE
FRUIT DE SAISON 


MAR.

POTAGE CHOU-FLEUR  ET POMMES DE TERRE
ET FROMAGE FONDU
OMELETTE SAUCE BASQUAISE 
MACARONI SEMI-COMPLÈTE + EMMENTAL 
YAOURT NATURE ET SUCRE 

MER



HOKI SAUCE AUX ÉPICES DOUCES
PLAT VÉGÉTARIEN: RIZ SAUCE BUTTERNUT CAROTTE
RICOTTA FROMAGE DE BREBIS
DUO DE CAROTTES ET RIZ 
POINTE DE BRIE
FRUIT DE SAISON 

JEU.

REPAS MONTAGNARD
SALADE VERTE 
CROZET LARDONS  REBLOCHON CANTAL
PLAT VÉGÉTARIEN: CROZET FROMAGE
REBLOCHON CANTAL 
FROMAGE BLANC 








VEN.


POTAGE DE CAROTTES POMMES DE TERRE 
RÔTI DE VEAU  JUS AUX HERBES
PLAT VÉGÉTARIEN: CLAFOUTIS PETITS POIS,
POMMES DE TERRE ET MOZZARELLA
PETITS POIS MIJOTÉS
GÂTEAU AUX HARICOTS BLANCS ET POIRES

DU 26 AU 30/01/26

SAUTÉ DE BŒUF    AUX OLIVES
PLAT VÉGÉTARIEN: BOULETTES DE LENTILLES
HARICOTS VERTS ET BLÉ 
FROMAGE BLANC
FRUIT DE SAISON

CHOU ROUGE  ÉCHALOTE ET DÉS D'EMMENTAL/
PANAI  RÉMOULADE POMMES ET DÉS
D'EMMENTAL
FILET DE LIMANDE SAUCE CRÈME À LA TOMATE
FUSILI ET EMMENTAL 
PLAT VÉGÉTARIEN: FUSILI  SAUCE HARICOTS
ROUGES MAÏS TOMATE ET EMMENTAL 
CRÈME DESSERT SAVEUR CARAMEL

SAUTÉ DE DINDE  SAUCE AIGRE DOUCE
BOULGOUR 
PLAT VÉGÉTARIEN: GALETTE MEXICAINE SAUCE
BUTTERNUT CAROTTES POIS CHICHES RAISINS
BLEU D'Auvergne 
FRUIT DE SAISON

MÂCHE VINAIGRETTE À LA MOUTARDE
RÔTI DE PORC  AU JUS
PLAT VÉGÉTARIEN : PANÉ ÉPINARDS EMMENTAL
GRAINES DE TOURNESOL SAUCE PESTO BROCOLIS
HARICOTS BLANCS
BROCOLIS, ROMANESCO ET POMMES DE TERRE
CAKE AU YAOURT

CÔTE DE VEAU 
RIZ 
PLAT VÉGÉTARIEN: RIZ  ÉMINCÉ VÉGÉTAL
FAÇON BOLOGNAISE
COULOMMIERS 
FRUIT DE SAISON

*AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES
(NOS SAUCES ET VINAIGRETTES SONT SERVIES À PART)



Liste des allergènes disponible sur www.paray-vieille-poste.fr ou sur l'appli